



Mode d'emploi

fitbug

Votre podomètre connecté

Comment fonctionne le podomètre Fitbug

Connectez-vous à votre compte du programme de coaching minceur ou, si vous n'en suivez pas un, à votre compte [Aujourd'hui.com](https://www.aujourd'hui.com) et branchez votre podomètre Fitbug.

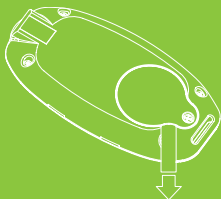
Relié à votre compte, le Fitbug vous informe sur les progrès réalisés ou à accomplir et vous permet de prendre en compte vos dépenses physiques dans le cadre de votre programme minceur. Vous aurez aussi la possibilité de participer à de nombreux challenges, rencontres et défis dans le but de tonifier votre corps et votre santé de façon toujours ludique et agréable.

Configuration et réglages du Fitbug

Vous trouverez ici toutes les informations pour activer votre podomètre connecté Fitbug, le programmer et l'attacher.

Suivez simplement notre guide pas à pas et vous pourrez profiter très rapidement de votre nouvel allié forme et santé !

Activer la pile de votre Fitbug



Remove before use

Au dos de votre Fitbug, tournez et retirez doucement la languette plastique insérée sous le couvercle de la pile.

Longueur moyenne de vos pas



1. Appuyer sur la touche SET jusqu'à ce que le mode SETUP soit activé
2. Choisissez l'unité de distance qui vous convient (cm ou pouces) en appuyant sur les touches ▲▼. Validez votre choix en appuyant sur SET
3. Saisissez ensuite la longueur moyenne de vos pas en pressant les touches ▲▼, puis appuyez sur SET

Votre poids



1. Sélectionnez l'unité de poids qui vous convient (kg ou lb) en utilisant les touches ▲▼, puis appuyez sur SET
2. Saisissez votre poids en utilisant les touches ▲▼, puis appuyez sur SET

Réglage de l'heure



1. Sélectionnez le mode d'affichage de l'heure (24h ou 12h am/pm) en appuyant sur les touches ▲▼
2. Réglez l'heure en utilisant les touches ▲▼, puis appuyez sur SET
3. Réglez les minutes en utilisant les touches ▲▼, puis appuyez sur SET

Réglage de l'alarme



1. Sélectionnez le mode OFF ou ON de l'alarme en utilisant les touches ▲▼, puis appuyez sur SET
2. En mode ON, réglez l'heure de l'alarme en utilisant les touches ▲▼, puis appuyez sur SET
3. Réglez les minutes de votre alarme en utilisant les touches ▲▼, puis appuyez sur SET

Réglages du Bip














Activez ou désactivez le bip de votre Fitbug en utilisant les touches ▲▼, puis appuyez sur SET

Relier le cordon au Fitbug






Pour accrocher votre Fitbug directement à votre ceinture, un clip-ceinture est vendu séparément

Important : Merci d'éviter tout contact entre votre Fitbug et tout élément liquide. Cela pourrait lui causer des dommages irréversibles.

-  1. Connecté au port USB et données en chargement. DATA est affiché.
-  2. Alarme activée
-  3. Batterie faible
-  4. Bip désactivé
-  5. Calories brûlées
-  6. Distance parcourue
-  7. Mémoire pleine (s'affiche entre les 10ème et 14ème jours). IMPORTANT : après le 14ème jour, le premier jour enregistré s'efface
- NEXT** 8. Appuyez sur SET pour passer au réglage ou à la page suivante
-  9. Total des pas
-  10. Pas de course
- KCAL** 11. Calories brûlées
- kmi/hr
cmIn
lbkg** 12. Unités de mesure
- PREV** 13. Appuyez sur MEM pour afficher les résultats du jour précédent
-  14. Sous menu de réglages ; nombre de pas ; nombre de pas de course ; calories brûlées ; distance parcourue.
- Days
Before**
 15. Jour affiché par la mémoire. 1-7ème jour (ex. JOURS avant 1 est hier)
-  16. Temps d'exercice physique
-  17. Vitesse moyenne (minute précédente). Ne fournit qu'une donnée de référence et ne peut remplacer un compteur professionnel.
- R/P
M/N** 18. Format 12h am/pm
-  19. Montre ; temps d'exercice ; Calories brûlées.

Résolutions des problèmes

Votre Fitbug

	Problème	Cause	Solution
	Heure s'affiche -/-.	La pile doit être changée	Remplacer la pile CR2032 (pile de montre standard).
Affichage vide		La pile est placée à l'envers (polarité + / -)	Placer la pile dans la bonne position.
 Symbol		La mémoire est pleine et les données doivent être transférées.	Transférer les données du Fitbug sur le compte.
Les pas ne sont pas comptés correctement		Le podomètre n'est pas bien accroché	Accrocher le Fitbug pour qu'il capte les mouvements.
		La longueur moyenne de pas est incorrecte	Vérifier la longueur moyenne de pas enregistrée lors du réglage.
		Affichage en mode incorrect	Revoir les étapes d'affichage du manuel.
 ne s'affiche pas lorsque le Fitbug est connecté à la prise USB.		Connexion USB mal configurée. Câble USB endommagé, Fitbug non détecté.	Utiliser un autre câble USB. Clic droit sur l'icône Fitbug dans la barre des tâches et cliquer sur "Voir le numéro de série" pour vérifier sur le Fitbug est détecté.

Envoi des données

Gestionnaire Fitbug téléchargé mais aucune activité lorsque le Fitbug est branché.	Oubli de redémarrage de l'ordinateur après installation ou interruption du téléchargement durant la connexion.	Débrancher le Fitbug, redémarrer l'ordinateur et réessayer.
Le gestionnaire Fitbug ne s'ouvre pas.	Le gestionnaire ne s'active que lorsque le Fitbug est connecté.	Le gestionnaire s'ouvre uniquement et automatiquement lorsque le Fitbug est branché.
Message d'erreur : impossible de connecter le Fitbug.	Problème de connexion internet ou de pare-feu.	Attendre que la connexion soit rétablie ou se référer à la partie Pare-feu du document Questions fréquentes.
Réglages automatiquement remis à zéro.	Surcharge électrostatique	Retirer puis replacer la pile et reconfigurer le Fitbug.

Précautions d'usage

Pour vous assurer de la bonne utilisation de votre Fitbug, merci de lire ces recommandations avant son utilisation.

- Utiliser un chiffon doux légèrement humide pour nettoyer votre Fitbug. Ne pas utiliser de produits corrosifs. Ne jamais mettre le Fitbug dans l'eau.
- Ne pas soumettre le Fitbug à des chocs violents, de brusques changements de températures ou des taux trop élevés d'humidité. Ne jamais laisser le Fitbug au soleil sur de longues périodes.
- Ne pas ouvrir le Fitbug et toucher ses composants internes. Cela met fin à la garantie et risque d'endommager le produit.
- Ne pas exposer l'écran LCD du Fitbug à des surfaces rugueuses.
- Toujours manipuler les piles avec précaution.
- Enlever la pile de votre Fitbug en cas de longue période d'inutilisation.
- En cas de remplacement de la pile, utiliser une pile neuve du modèle détaillé dans ce manuel.

- Le Fitbug est un instrument de précision. Toujours contacter les services spécialisés si une réparation est nécessaire.
- Ne pas toucher aux circuits électriques du Fitbug pour éviter tout risque d'électrocution.
- Après une longue période d'inutilisation, vérifier le bon fonctionnement de toutes les fonctions principales. Procéder à des tests et nettoyages régulier du Fitbug.
- Ne pas jeter le Fitbug dans les déchets normaux. Utiliser les emplacements réservés aux piles.
- Suivant les modèles, certains affichages du manuel peuvent apparaître différemment sur le Fitbug.
- Il est interdit de reproduire le contenu de ce manuel sans l'autorisation du fabricant.
- Les mesures effectuées par le Fitbug ne sauraient remplacer des instruments professionnels ou industriels de précision.

NOTE : Les instructions fournies dans ce manuel peuvent être changées sans information préalable.

Caractéristiques

Type	Description
Dimension	75 x 13 x 38 mm
L x P x H	3 x 0.5 x 1.5 in
Poids	22 g sans pile
Compteur de pas	0 — 99999 pas
Distance parcourue	0 — 999,99 (km ou miles)
Pas moyen	28 — 152 cm
Affichage calories	0 — 99999 kcal
Poids enregistrable	28 kg - 250 kg
Températures utilisation	- 10°C à 40°C
Températures rangement	- 20°C à 60°C
Alimentation	1 pile CR2032 3V

Garantie

Fitbug garantit ce produit pendant un an à compter de la date d'achat. La garantie ne couvre pas le fonctionnement de la pile, l'emballage ou tous dommages causés par une mauvaise utilisation ou traitement du Fitbug. En cas de remplacement du produit, il est obligatoire de fournir la facture originale. Pour toute information concernant la garantie du Fitbug, merci de contacter www.fitbug.com.

UE – Déclaration de conformité

Fitbug déclare le produit [type d'équipement & FB 990] en conformité avec les directives EMC 2004/108/EC. Une copie de la déclaration de conformité est disponible sur demande au Service Client Fitbug.



Pour toute question relative
à votre achat contactez notre
Service Clients au

0 800 00 88 30

(numéro gratuit depuis un poste fixe
de 9h à 19h du lundi au vendredi)

 **Aujourd'hui.com**
passer à l'action pour mieux vivre