

# TEST

## Pour quoi mangez-vous ?

Ils vous font plaisir, vous consolent ou vous angoissent : vos repas vous révèlent à vous-mêmes. **Mais que disent-ils de vous ?**

par *Jeanny Ronne-Suard*

**1/** Vous êtes au restaurant, le serveur vous apporte une assiette bien garnie :

- Vous vous dites que ça vous calera pour un moment.
- ◆ Vous êtes découragé et ne pouvez finir.
- Vous vous régalez !
- ▲ Vous pensez déjà au dessert.

**2/** Vous diriez que vous avez faim :

- Au moment des repas et parfois, entre.
- ▲ Tout le temps.
- Comme tout le monde.
- ◆ Rarement.

**3/** Vous sortez de table après un bon déjeuner :

- Reprenons ce que je faisais avant le repas.
- ▲ Je suis plein !
- Un petit digestif, ou une sieste, s'impose !
- ◆ Je me sens lourd.

**4/** Lors du déjeuner en semaine, vous mangez plutôt :

- ◆ Une salade composée légère.
- ▲ Un steak frites copieux.
- Un sandwich.
- Un petit repas simple.

**5/** Manger, c'est :

- Un vrai plaisir.
- Une fonction physiologique.
- ▲ Un besoin.
- ◆ Une contrainte.

**6/** Dans le miroir, vous découvrez de nouvelles rondeurs :

- ▲ Un petit gâteau pour me consoler !
- ◆ Pas de repas de la journée !
- Il va falloir surveiller tout ça.
- Pff ! J'ai pas que ça à faire !

**7/** Vous aimez plutôt :

- Peu importe.
- ▲ Surtout le sucré.
- ◆ Plutôt le salé.
- Le sucré, le salé, l'amer, l'épicé, tout !

**8/** Vos amis disent souvent que :

- Vous êtes un fin gourmet.
- ◆ Vous avez un appétit d'oiseau.
- Vous avalez sans mâcher.
- ▲ Vous avez un appétit d'ogre.

**9/** Pour vous, la cuisine devrait ressembler à :

- ◆ Une cuisine d'exposition.
- Un snack-bar.
- La caverne d'Ali Baba.
- ▲ Un supermarché.

**10/** Vous arrivez chez des amis pour un dîner :

- Vous humez avec délectation les odeurs qui s'échappent de la cuisine.
- Affamé, vous vous demandez à quelle heure on va manger.
- ▲ Vous vous jetez sur les apéritifs !
- ◆ Vous prétendez avoir fait un gros goûter pour éviter de manger.